



**herzenletsel.nl**

**JAARPLAN STICHTING HERSENLETSEL.NL  
ZUID-HOLLAND  
2021**

## Inhoud

Inleiding	Pag. 3
Organisatievorm	Pag. 5
Actiepunten	Pag. 6
Contactgegevens	Pag. 7

## Inleiding

In Nederland hebben naar schatting 600.000 tot 800.000 mensen, waaronder 19.000 kinderen en jongeren tot 24 jaar, last van de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel (NAH) . De oorzaken en verschijningsvormen van NAH zijn uiteenlopend in ernst en hoeveelheid. Als NAH ontstaat zijn er vaak veel verschillende behandelaars en begeleiders nodig om patiënten met NAH passende zorg te bieden. Daaromheen zit een netwerk van betrokken naasten, mantelzorgers en vrijwilligers die informatie en kennis nodig hebben voor hun ondersteunende werkzaamheden.

NAH heeft meestal gevolgen op de langere termijn en leidt bij volwassenen vrijwel altijd tot een onomkeerbare breuk in de levenslijn. Nog steeds blijkt dat er veel mensen met NAH en hun naasten dagelijks worden geconfronteerd met onbegrip en onbekendheid over de gevolgen van hersenletsel. Hersenletsel is onomkeerbaar, maar denken in mogelijkheden biedt mensen met NAH en hun naasten kansen om een optimaal zelfredzaam en gelukkig leven te leiden. Hiervoor zet de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl zich in.

Hersenletsel.nl is een ledenorganisatie van gezamenlijk zo'n 6000 leden, samen ongeveer 1,5% van de doelgroep. In Zuid-Holland zijn er circa 900 leden aangesloten bij Hersenletsel.nl

De missie van de vereniging luidt als volgt:

*Hersenletsel.nl is er voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten en richt zich op de levenslange gevolgen van (niet aangeboren)hersenletsel. De vereniging staat voor het bevorderen van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie op een wijze, die recht doet aan zowel mogelijkheden als beperkingen van mensen met hersenletsel. De pijlers van de vereniging zijn lotgenoten, informatievoorziening en belangenbehartiging.*

Patiëntenorganisaties zijn steeds meer van belang voor het landelijk en lokaal overheidsbeleid. De overheid streeft daarbij naar schaalvergroting in de patiëntenorganisaties. De betrokkenheid van de gemeenten bij zorg en begeleiding, schept perspectieven voor de belangenbehartiging. De economische onzekerheid leidt in toenemende mate tot bezuinigingen in de zorg en het maatschappelijk veld (arbeid, scholing) en daarmee tot een grotere inzet van mantelzorgers en vrijwilligers.

“Laat duizend bloemen bloeien” is het motto van Hersenletsel.nl bij de inzet van de vrijwilligers. Iedere vrijwilliger vindt in de vereniging een tijdelijke of langduriger project of vrijwilligersfunctie die past bij hun interesse, passie of beschikbare tijd. Vrijwilligers krijgen ondersteuning in de vorm van deskundigheidsbevordering, training en coaching.

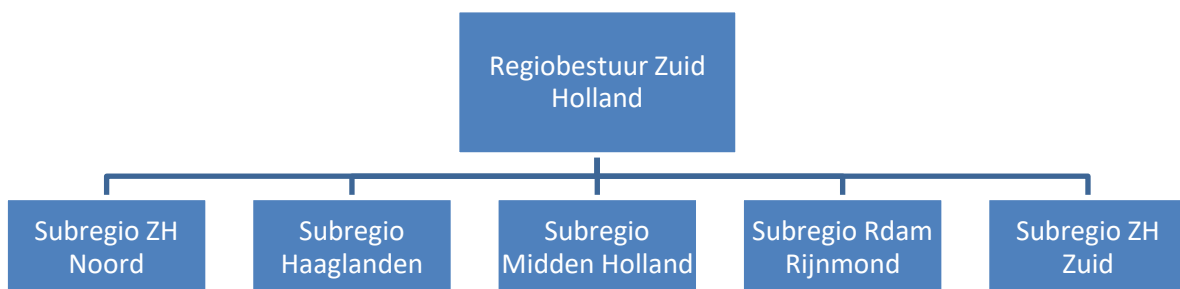
Regionale taken van de vereniging bestaan onder meer uit:

- Lotgenotencontact door middel van herkenning en begrip
- Lotgenotencontact door middel van samen doen
- Individuele gesprekken en ondersteuning
- Themabijeenkomsten voor diverse groepen leden en hun naasten
- Participeren in regionale netwerken en opleidingen
- Voorlichting aan professionals en opleidingen

## Organisatievorm

In Zuid-Holland is de regionale afdeling van Hersenletsel.nl ondergebracht in de stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland. Het regiobestuur bestaat uit maximaal 9 personen.

De regio is verder onderverdeeld in vijf subregio's waar de lokale en regionale activiteiten plaatsvinden. Hierbij denken we aan lotgenotencontact, thema bijeenkomsten en/of NAH inlopen. Deze activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers, de contactpersonen of ambassadeurs.



Het bestuur stelt voor elke sub-regio een budget beschikbaar en heeft per regio een aantal aandachtspunten geformuleerd die te maken hebben met. :

- Beleid
- Lotgenotencontact
- Voorlichting
- Buddy

## Actiepunten 2021

In hoofdlijnen worden in dit werkplan de onderstaande actiepunten opgesomd.

1. De vrijwilligers en leden in de subregio's kunnen minimaal tien keer per jaar elkaar ontmoeten, deelnemen aan een thema bijeenkomst en /of contact hebben met lotgenoten. In enkele sub regio's, zoals bijvoorbeeld in Zuid Holland Zuid gebeurt dit in samenwerking met de gemeente of andere samenwerkingspartners.  
Vanwege Covid-19 worden de bijeenkomsten digitaal aangeboden. Zodra het mogelijk is weer fysieke bijeenkomsten te organiseren, worden deze weer aangeboden aan de leden van Hersenletsel.nl Zuid-Holland
2. In 2021 wordt de uitvoering van het tweede Ambassadeursproject afgerond. 16 mensen met niet aangeboren hersenletsel of mantelzorgers worden opgeleid tot ambassadeurs van hersenletsel.nl .De ambassadeurs worden ook dit jaar ondersteund en ingezet bij diverse PR- en informatie-activiteiten, lotgenotencontacten.
3. Voor de actieve vrijwilligers in Zuid-Holland worden minimaal twee (digitale )bijeenkomsten met het regionale bestuur georganiseerd waar de regionale ontwikkelingen worden besproken.
4. Voor leden van Hersenletsel.nl Zuid-Holland wordt een (thema) weekend georganiseerd.
5. Er wordt een algemene folder voor Zuid-Holland ontwikkeld en gerealiseerd.
6. In Zuid-Holland Zuid is in 2018 een geldbedrag ontvangen naar aanleiding van een sponsoractie. Dit geldbedrag is bedoeld voor activiteiten voor jongeren in Zuid-Holland Zuid. Er is een overeenkomst gesloten, waarin de besteding van het geldbedrag wordt begroot.
7. Voor Afasie en Schilderen wordt subsidie aangevraagd bij de stg Marline Fritzius en op vier plekken in de regio worden wekelijks schilderactiviteiten begeleid door een kunstenaar.
8. In 2021 wordt een aantal theaterworkshops georganiseerd om een inschatting te kunnen maken of een theatergroep in Zuid-Holland levensvatbaar is.
9. Project Digitaal contact: Het in bruikleen geven van Ipads en ondersteuning aan leden van Hersenletsel.nl Zuid-Holland waardoor deze leden zelfstandig digitale contacten kunnen onderhouden.

## **Contactgegevens**

Stichting Hersenletsel.nl Zuid-Holland

Reeweg Oost 2

3312 CR Dordrecht

E: [zuidholland@hersenletsel.nl](mailto:zuidholland@hersenletsel.nl)